

CACES® R489

CHARIOTS AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTÉ

RECOMMANDATION R489 DE LA CNAMTS

Programme de formation

Chariots automoteur à conducteur porté– R489

Catégorie 1



Catégorie 2



Catégorie 3



Catégorie 4



Catégorie 5



F.C.S POUR TOUS

ORGANISME DE FORMATION ET CENTRE DE CONTRÔLE
CERTIFIÉ CACES® ET CENTRE DE TESTS

OBJECTIFS

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES THÉORIQUES ET PRATIQUES NÉCESSAIRES À LA CONDUITE DE CHARIOTS ÉLÉVATEURS EN SÉCURITÉ, EN VUE DE L'OBTENTION DU CACES® R489.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE**PUBLIC VISÉ :**

Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention avec ou sans expérience professionnelle.

ORGANISATION DE LA FORMATION :

Formation de 4 à 12 personnes. En présentiel, parcours individualisé.

DURÉE :

- Cf. convention ou contrat de formation joint, pouvant varier de 7h à 56h.

PRE-REQUIS :

Aucun. Évaluation au démarrage de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques illustrés, accessibles en Facile à Lire et à Comprendre
- Personnalisation de la formation
- Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- Mise en situation

-Salle banalisée avec matériel informatique, vidéoprojecteur.

-Une aire d'apprentissage (1 000m²) et un parc de chariots élévateurs.

SUIVI ET ÉVALUATION :

- Évaluation en début de formation
- Attestation de fin de formation, délivrance (si positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur et le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®)
- Mesure de la qualité globale de la formation enquête de satisfaction.

ENCADREMENT :

Des formateurs et testeurs avec de solides expériences dans le domaine enseigné et de la formation professionnelle pour adultes. Les formateurs sont titulaires des diplômes/certificats requis (CACES®...). Les examinateurs sont certifiés Testeur CACES® par DEKRA.

DELAI D'ACCES :

Formation réalisée de façon hebdomadaire, délai d'accès sous 15 jours.

ACCESSIBILITE :

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap : nous consulter. Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

RESULTATS OBTENUS en 2025 :

Le niveau de performance et d'accomplissement de la prestation est de 98,59%

Partie théorique : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide de supports via vidéoprojecteur et d'exercice en groupe. Illustration par court métrage, vidéo. Vérification des acquis tout au long de la formation.

Partie pratique : Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

THÉORIE**1. CONNAISSANCES GÉNÉRALES**

- Règlementation
- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

2. TECHNOLOGIE DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTÉ

- Les différentes sources d'Energie des chariots, nature et identification
- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes

3. LES PRINCIPAUX TYPES DE CHARIOTS DE MANUTENTION - LES CATÉGORIES CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention
- Catégories de CACES® R.489 pour les chariots industriels à conducteur porté

4. NOTIONS ÉLÉMENTAIRES DE PHYSIQUE

- Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité
- Conditions de stabilité

5. STABILITÉ DES CHARIOTS DE MANUTENTION

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés
- Repérage de ces risques potentiels
- Transport et élévation de personnes

6. RISQUES LIÉS A L'UTILISATION DES CHARIOTS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTÉ

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés
- Repérage de ces risques potentiels, transport et élévation de personnes

7. EXPLOITATION DES CHARIOTS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTÉ

- Identification des différents types de palettes existantes
- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs de réglage du siège
- Evaluation des distances de freinage, interprétation des pictogrammes

8. VÉRIFICATION D'USAGE DES CHARIOTS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTÉ

- Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance
- Principales anomalies

PRATIQUE**1. PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATIONS**

- Vérification visuelle de l'état du chariot et de son équipement et du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

2. CONDUITE ET MANOEUVRES

- Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis
- Ciruler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge,
- Pour chaque manutention, contrôler au moyen de l'abaque
- Les différentes manœuvres (gerbage et le dégerbage, le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Stationner et arrêter le chariot en sécurité

3. FIN DE POSTE - OPÉRATIONS D'ENTRETIEN QUOTIDIEN - MAINTENANCE

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier et rendre compte