

# CACES® R484 - CAT C1

## PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

RECOMMANDATION R484 DE LA CNAMTS



**F.C.S POUR TOUS**  
ORGANISME DE FORMATION ET CENTRE DE CONTROLE  
CERTIFIÉ CACES® ET CENTRE DE TESTS

### PUBLIC VISÉ :

Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques avec ou sans expérience professionnelle.

### ORGANISATION DE LA FORMATION :

Formation de 4 à 8 personnes. En présentiel, parcours individualisé.

### DURÉE :

- Cf. convention ou contrat de formation joint, de 07 à 21 heures.

### Pré-requis :

Aucun. Évaluation au démarrage de la formation

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Livret stagiaire individuel, salle banalisée avec matériel informatique, vidéoprojecteur. Une aire d'apprentissage (400m²).

### SUIVI ET ÉVALUATION :

- Évaluation en début de formation
- Attestation de fin de formation, délivrance (si positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur et le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®)
- Mesure de la qualité globale de la formation (atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle) enquête de satisfaction.

### ENCADREMENT :

Des formateurs et testeurs avec de solides expériences dans le domaine enseigné et de la formation professionnelle pour adultes. Les formateurs sont titulaires des diplômes/certificats requis (CACES®...). Les examinateurs sont certifiés Testeur CACES® par DEKRA.

### Délai d'accès :

Formation réalisée de façon hebdomadaire, délai d'accès sous 15 jours.

### Accessibilité :

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap : nous consulter. Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

### Résultats obtenus en 2025 :

Le niveau de performance et d'accomplissement de la prestation est de 100%

### OBJECTIFS

ACQUERIR LES COMPETENCES THEORIQUES ET PRATIQUES NECESSAIRES A LA CONDUITE DE PONTS ROULANTS ET PORTIQUES EN SECURITE, EN VUE DE L'OBTENTION DU CACES® R482 SANS THEORIE

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

**Partie théorique :** Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide de supports via vidéoprojecteur et d'exercice en groupe. Illustration par court métrage, vidéo. Vérification des acquis tout au long de la formation.

**Partie pratique :** Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

### THÉORIE

#### 1. CONNAISSANCES GÉNÉRALES

- Rôles et responsabilités du constructeur/de l'employeur/ du conducteur
- Dispositif CACES®

#### 2. TECHNOLOGIE DES PONTS ROULANTS

- Terminologies, caractéristiques générales
- Identification, rôle et principe de fonctionnement (composants, mécanismes, ...)

#### 3. LES PRINCIPAUX TYPES DE PONTS ROULANTS - LES CATÉGORIES DE CACES®

#### 4. IDENTIFIER LES CARACTÉRISTIQUES FONCTIONNELLES ET LES CONDITIONS D'UTILISATION COURANTES

#### 5. IDENTIFIER LES DIFFÉRENTS ORGANES DE SERVICE ET DISPOSITIFS ET RÔLE

#### 6. ÉVALUER L'ADEQUATION DU PONT ROULANT OU DU PORTIQUE À UNE OPERATION DE LEVAGE DONNÉE

#### 7. IDENTIFIER LES RISQUES ET LES MOYENS PERMETTANT DE LES PRÉVENIR

#### 8. APPLIQUER LES RÈGLES DE MISE EN ŒUVRE DES ACCESSOIRES DE LEVAGE

#### 9. DÉTECTER LES PRINCIPALES ANOMALIES

### PRATIQUE

#### 1. PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des différents documents
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Procéder à une vérification visuelle du pont roulant ou du portique
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérifier l'état et le fonctionnement des organes de commande

#### 2. CONDUITE ET MANŒUVRES

- Prendre, déplacer et déposer la charge 1 selon le parcours
- Précision des manœuvres • Positionnement hors de la zone dangereuse • Préparation de la zone de dépose de la charge • Maîtrise du ballant • Respect du temps de référence • Rattrapage d'un ballant accidentel

#### 3. ÉLINGUAGE

- Réaliser l'élingage de la charge longue
- Justifier le choix des élingues et le mode d'élingage appropriés
- Mise en œuvre de l'élingage (levage / dépose de la charge)

#### 4. FIN DE POSTE - OPÉRATIONS D'ENTRETIEN QUOTIDIEN MAINTENANCE

Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service  
Rendre compte des anomalies relevées, passer les consignes