

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



F.C.S POUR TOUS

ORGANISME DE FORMATION ET CENTRE DE CONTROLE

CERTIFIÉ CACES® ET CENTRE DE TESTS



# Programme de formation

## Sauveteur Secouriste du Travail - SST

### PUBLIC VISÉ :

Toute personne qui, au sein d'une entreprise, souhaite se former aux gestes de premiers secours et également participer à la prévention des accidents du travail.

### ORGANISATION DE LA FORMATION :

Formation de 4 à 10 personnes. En présentiel, parcours individualisé.

### DURÉE :

- Cf. convention ou contrat de formation joint, pouvant varier de 7h en recyclage à 14h en initiale.

### Pré-requis :

En initial : Aucun. Évaluation au démarrage de la formation

En recyclage : Détenir certificat SST de moins de 28 mois

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Livret stagiaire individuel, salle banalisée avec matériel informatique, vidéoprojecteur, lots de mannequins, plan d'intervention, pictogrammes, le guide des données techniques et conduite à tenir INRS  
Exposés s'appuyant sur des moyens audiovisuels et des supports physiques, simulations et mises en situation pratique actives.

### SUIVI ET ÉVALUATION :

- Evaluations formatives.  
-Attestation de fin de formation et certificat SST en cas de réussite aux examens.  
-Mesure de la qualité globale de la formation (atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle) enquête de satisfaction à chaud.

### ENCADREMENT :

Des formateurs avec de solides expériences dans le domaine enseigné et de la formation professionnelle pour adultes.  
Les formateurs sont titulaires des diplômes/certificats et certifiés par l'INRS.

### Délai d'accès :

Formation réalisée de façon hebdomadaire, délai d'accès sous 15 jours.

### Accessibilité :

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap : nous consulter.  
Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates.

### Résultats obtenus en 2022 :

Le niveau de performance et d'accomplissement de la prestation est de 100%

### OBJECTIFS

ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL.  
ÊTRE CAPABLE DE METTRE EN APPLICATION SES COMPETENCES DE SST AU SERVICE DE LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS SON ENTREPRISE.

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES

**Partie théorique :** Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide de supports via vidéoprojecteur et d'exercice en groupe. Illustration par court métrage, vidéo. Vérification des acquis tout au long de la formation.

**Partie pratique :** Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

### PROGRAMME

#### Thème 1 : LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

-Les principaux indicateurs de santé au travail dans l'établissement ou dans la profession.  
-Le rôle de sauveteur secouriste du travail. Le cadre juridique de l'intervention du SST.

#### Thème 2 : RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER

-Formation générale à la prévention  
-Rendre le SST capable de « Protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques (code du travail, articles L 4121-1 et suivants)

#### Thème 3 : DE « PROTEGER » A « PREVENIR »

-Repérer les dangers dans une situation de travail.  
-Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail,

#### Thème 4 : EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

-Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie.  
-Faire alerter, ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

#### Thème 5 : De « FAIRE ALERTER » à « INFORMER »

-Informers son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement, de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

#### Thème 6 : SECOURIR

-Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).

#### Thème 7 : SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPÉCIFIQUES

### REFERENCEMENT REGLEMENTAIRE

FCS Pour Tous est un organisme de formation habilité par l'INRS  
Numéro FORPREV : 1465105/2019/SST-01/O/12